

## AMOUR ET CONFINEMENT : QUELQUES CONSEILS POUR APPRENDRE À SE CONNAITRE MALGRÉ LA DISTANCE !



**Le confinement nous oblige à changer nos habitudes et à apprendre à vivre autrement, mais il ne doit pas pour autant nous empêcher de commencer de vraies histoires ! C'est un fait, on ne peut pas (encore) se rencontrer en vrai, mais pourquoi pas profiter de cette période inédite pour prendre le temps et apprendre à se connaître ?**

### Conseil n°1 : on prend son temps sur l'appli pour étudier les profils

**57% des célibataires européens se déclarent parfois fatigués par le dating en ligne**, et la surconsommation des relations\*. Avec ce confinement, on va pouvoir prendre le temps de soigner la description de son profil, de flâner sur les différents profils qui sont proposés, de discuter longuement pour peut-être dénicher la perle rare...

Bon à savoir : **84% des célibataires affirment que la description du profil compte plus pour eux que la photo \***! Alors à vos plumes !

### Conseil n°2 : on organise la première date en visio conférence

En temps normal, lorsque l'on rencontre quelqu'un sur une appli, on échange par messages, puis on passe au téléphone, pour ensuite se voir dans la vraie vie (en moyenne au bout de 9 jours\*\*). **Et si on ajoutait une étape visio entre temps ? Une bonne manière de faire durer le plaisir de la découverte de l'autre !**

### Conseil n°3 : on fait naître la connivence à deux

Certes, la séance de ciné et le petit resto ce sera pour plus tard ... **mais rien ne nous empêche de passer de bons moments à deux et de se créer quelques bons souvenirs !**

- Regardez un film simultanément et commentez-le ensemble en live
- Lancez-vous chacun de votre côté dans la même recette de cuisine et dégustez-là en même temps
- Partagez vos playlists préférées, découvrez l'autre via ses goûts musicaux

### Conseil n°4 : on planifie la première rencontre « en vrai »

Tout comme on organiserait en détail et rêverait à ses prochaines vacances à deux, vous pouvez déjà **sélectionner le restaurant où vous vous retrouverez quand tout sera fini, choisir le film que vous irez voir au cinéma, dans quel parc vous vous rejoindrez pour un pique-nique au soleil, comment vous vous habillerez...** L'avantage est que vous aurez aussi largement le temps de vous préparer pour être au top le jour J !

Le saviez-vous ? **En moyenne, les jeunes couples passent leur première nuit ensemble au bout de 20 jours\*\***. Ce sera sûrement plus cette fois-ci, mais pas de doute qu'après avoir appris à vous connaître si bien, le jeu devrait en valoir la chandelle !

## NOUVEAU : MEETIC LANCE SON PODCAST



by mestic

**POUR ACCOMPAGNER LES CELIBATAIRES (ET PAS QUE !) DURANT CETTE PERIODE INEDITE, MEETIC LANCE SON PREMIER PODCAST : « AMOUR & CONFINEMENT »**

A partir de ce **mercredi 25 mars** et chaque jour du lundi au vendredi pendant le confinement, **ce podcast démontre pourquoi Amour et Confinement font en fait bon ménage !**

Que vous soyez célibataires, jeune couple séparé par le confinement, ou bien confiné à deux, vous trouverez plein de conseils pour traverser ce cap de manière positive !

A écouter le matin pour booster sa journée !

**En avant-première, un des épisodes réalisés par la talentueuse Pénélope Bœuf (La Toile sur Ecoute) :**  
**<https://play.acast.com/s/amour-et-confinement>**

Podcast disponible sur les plateformes Acast, Deezer, Spotify, Apple, Youtube

\*Source: Love Connection Nov.2018 - Etude conduite par Kantar TNS pour Meetic Europe auprès de célibataires âgés entre 25 et 65 ans

\*\*Etude interne réalisée en juin 2019 auprès de 1013 membres Meetic âgés de 18 à 49 ans

**A PROPOS DE MEETIC :** Créé en 2001, Meetic est le service de rencontre préféré des célibataires (TNS). Seule marque de dating à proposer autant de services de qualité, accessibles sur toutes les technologies - montres connectées, mobile, tablette, site web- Meetic est aussi le premier organisateur d'événements In Real Life. Alliant capacité d'innovation technologique, efficacité et meilleur service client, Meetic est la référence des services de rencontre et donne au dating une longueur d'avance. En Europe, plus de 8 millions de couples se sont rencontrés sur Meetic (IPSOS). Le groupe Meetic, présent dans 15 pays d'Europe, fait partie du groupe américain IAC, un des principaux leaders mondiaux du marché de l'internet. Pour plus d'infos, rendez-vous sur [www.meetic.fr](http://www.meetic.fr)

\*Estimation du nombre de couples formés sur les sites du groupe Meetic en Europe. Enquête réalisée par Research Now en avril 2018